

# CORONAVIRUS COVID-19

LAVER LE MASQUE AVANT SA 1<sup>ÈRE</sup> UTILISATION  
UN MASQUE ABIMÉ NE PEUT PLUS ÊTRE UTILISÉ

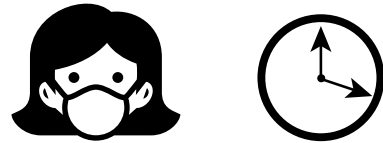
1

Se laver les mains 30 secondes,  
à l'eau et au savon  
ou avec une solution de gel hydro-alcoolique  
avant de mettre son masque.



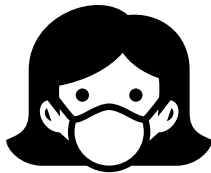
5

Porté en continu,  
le masque doit être **changé toutes les 4 heures**



2

Le masque doit recouvrir **le nez et la bouche**  
et être ajusté



6

**Évitez de toucher le masque avec vos mains !**  
Si ceci arrive, désinfectez-vous immédiatement les mains.



3

Le masque est utile **si on est infecté**.  
Il permet d'éviter de transmettre le virus  
via les gouttelettes de salive.  
Il protège les personnes que l'on rencontre.



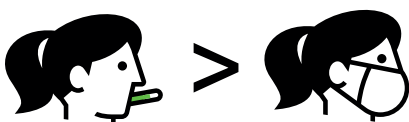
7

**Pour enlever le masque,**  
prenez-le par les élastiques ou les rubans.  
Ne mettez pas vos mains sur le masque.  
Placez-le dans un sac plastique en attendant de le laver.



4

Porter un masque **quand on n'est pas infecté** limite les  
risques de transmission entre vos mains et votre bouche,  
mais ça ne filtre pas l'air, ni ne remplace les mesures  
de protection de base : désinfection des mains et des  
surfaces et respect d'une distance  
d'au moins 1 m entre les personnes.



8

**Le masque est lavé après chaque utilisation,**  
en machine à 60°C pendant au moins 30 minutes.  
Le sécher rapidement  
et soigneusement avant de l'utiliser à nouveau.

